

ACTION RELAXATION & BIEN-ETRE

INITIATION AROMATHÉRAPIE

Nous vous proposons une INITIATION AUX HUILES ESSENTIELLES sur DEMANDE.

Cette initiation aura une durée de 2 h 30. Pour un groupe de min 3 personnes, et maximum 6 personnes, 46 € chacune.

Elle se fait chez vous, ou à Terre de Bancalié.

* C'est quoi une huiles essentielle ? Comment sont elles fabriquées ? Quels sont leurs bienfaits, mais aussi leurs dangers ? Comment les utiliser, quantité, où, pour qui, quand... la posologie ? Comment reconnaître les HE de qualités

* Cinq huiles basiques seront décortiquées (tea tree, eucalyptus,...)

* Fabrication d'une synergie (lotion hydroalcoolique, boost de printemps, booster son immunité... aux HE pour vous.

* Plus un support écrit.

Possibilité de commander (avec supplément) l'aromathèque, les 5 huiles, étiquettes et un flacon d'huile végétale.



Les bienfaits :

- Elles agissent sur le physique :
- Infections virales, bactériennes, fongicides,
- Soucis articulo musculo tendino squelettique : rhumatismes, arthrose, arthrite ...
- Problèmes digestifs : constipation, spasmes, diarrhées, ballonnements...
- Métaboliques : métabolisme fatigué, régulation thyroïdienne...
- Cutanés : acné, eczéma, vergetures...
- Troubles circulatoires : varices..